

Утверждаю:
Директор МБОУ «Козинская СОШ»

А.А.Тараник



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	сентябрь в течение года	Бурак С.В. Терентьев В.А.
	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Медработник, классные руководители 1-11 классов
	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Бурак С.В., члены клуба
	Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники, ответственные за спортивную работу в классах

	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Бурак С.В.
2	Спортивная работа в классах и секциях Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.	до 01.09.22 г в течение года	Бурак С.В. Терентьев В.А.
	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Бурак С.В.
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	учителя физической культуры
	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11х классов
3	Организация работы по месту жительства учащихся Организация и помощь в оборудовании спортивных площадок для спортивных занятий на свежем воздухе	в течение года	Бурак С.В. Совет ШСК
4	Агитация и пропаганда Обновление стенда физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформление стенда «Спорт для всех и для каждого» Выпуск страницы ШСК в школьной газете «Компас»	сентябрь в течение года	Бурак С.В.
5	Работа с родителями и педагогическом коллективом Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашение родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации спортивных классных мероприятий. Проведение совместных экскурсий, походов, спортивных	в течение года	Бурак С.В. мед. работник, классные руководители
6	Подготовка физкультурно-спортивного актива Выбор Совета ШСК «Олимп». Утверждение плана работы школьного спортивного клуба. Осуществление работы школьного спортивного клуба.	сентябрь в течение года	Бурак С.В. Совет ШСК

7	Внеурочная деятельность. Организация и проведение спортивно массовых школьных мероприятий согласно плану. Участие в муниципальных и зональных соревнованиях.	в течение года	Бурак С.В., Совет ШСК
8	Участие в районных соревнованиях	в течение года	Бурак С.В. учителя физической культуры
9	Внеурочная работа в школе (по отдельному плану)	в течение года	Бурак С.В. учителя физической культуры